

A close-up photograph of a pencil tip pointing towards the bottom left of the frame. The pencil is resting on a white grid background. In the background, there are faint, handwritten mathematical formulas in black ink, including x^2 , $x^2 + 2x$, and $x^2 + 2x + 1$. The text is in a dark blue color.

MorEPA⁺PLUS

la formule

pour un équilibre
parfait

 MINAMI®



MorEPA⁺PLUS

la formule pour
un équilibre parfait

2

Ω-3
SmartChoice

Pourquoi MINAMI® ?

Minami offre **des compléments alimentaires riches en oméga 3** à concentration très élevée dont les avantages et les effets sont **fondés scientifiquement**.

Le fait qu'ils sont également produits **écologiquement** fait que nos compléments alimentaires riches en oméga 3 sont parmi les plus purs de notre planète. C'est ainsi que Minami travaille exclusivement avec de petites espèces de poissons pêchées durablement. Et si nous affirmons que notre huile est « cool », vous pouvez nous prendre au mot : notre processus de production super efficace le fait avec 75 % de chaleur en moins que la concurrence.

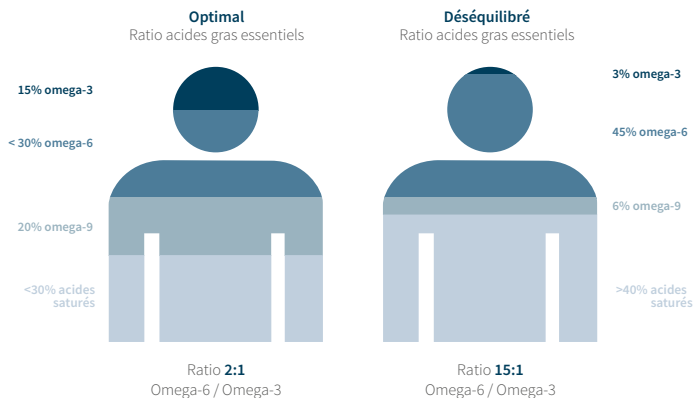
Quel est l'impact de l'alimentation ?

« **Vous êtes ce que vous mangez** » – ceci peut ressembler à un cliché, mais il y a beaucoup de vérité dans cet énoncé. Pour bien fonctionner et rester en bonne santé, votre corps a besoin chaque jour d'aliments et de boissons sains. Le bon équilibre est ici essentiel. Un régime équilibré comporte au moins les trois éléments de base pour le corps : protéines, hydrates de carbone et graisses – dans la bonne proportion, cela va de soi, pour une santé optimale. C'est ainsi que **les acides gras monoacide eicosapentanoïque (EPA) et docosahexaénoïque (DHA)** contribuent par exemple au maintien d'une fonction cardiaque normale.

La disponibilité d'éléments dans le corps, comme les acides gras, dépend étroitement de ce que nous absorbons par notre alimentation. Notre corps peut fabriquer lui-même certains acides gras à partir d'autres acides gras. Pour les acides gras oméga 3 et oméga 6, ce n'est pas le cas, d'où leur nom d' « **acides gras essentiels** ». Pour la quantité d'acides gras oméga 3 et oméga 6 qui sont disponibles dans nos cellules, nous sommes donc totalement dépendants de ce que nous absorbons par notre alimentation.

Pourquoi une teneur saine en oméga 3 est-elle si importante ?

Un sain équilibre entre oméga 6 et oméga 3 est d'une grande importance pour la composition des graisses dans les cellules du corps et leur fonctionnement optimal. La recherche a démontré que la prise d'acides gras oméga 3 est inférieure à la prise d'autres types d'acides gras. Notre mode d'alimentation occidental est riche en oméga 6, mais faible en acides gras oméga 3 essentiels. Il s'ensuit que le rapport oméga 6/oméga 3 dans les cellules de notre corps est déséquilibré. Les suppléments Minami contiennent des oméga 3 et pas de « charge » ou d'acides gras oméga 6 inutiles, ce qui permet **d'optimiser le rapport oméga 6/oméga 3**.



MorEPA⁺PLUS

- Concentration élevée en acides gras oméga 3 dans 1 softgel
- Augmente rapidement l'indice d'oméga 3

Groupe cible adultes 18+

• *1 softgel par jour pour le cœur*

L'EPA et le DHA soutiennent le fonctionnement normal du cœur pour une consommation d'au moins 250 mg par jour.

• *2 softgels par jour pour le cerveau et la vue*

Le DHA contribue au maintien d'une fonction cérébrale normale et d'une vue normale pour une prise journalière de 250 mg de DHA.

• *3 softgels par jour pour le taux de triglycérides (3 x 1 softgel/jour)*

L'EPA et le DHA contribuent au maintien de bonnes teneurs en triglycérides dans le sang pour une consommation de 2 g par jour. Les triglycérides sont des graisses (provenant de la graisse corporelle ou de votre alimentation) qui sont transportées dans le sang. Ils ne peuvent pas être trop nombreux pour maintenir l'état de votre cœur en bonne santé.

• *4 softgels par jour pour la pression sanguine (2 x 2 softgels/jour)*

L'EPA et le DHA aident au maintien d'une pression sanguine normale pour une consommation de 3 g par jour.



Contenu par softgel

Concentré d'huile de poisson de mer profonde	1000 mg
Dont acides gras oméga 3	915 mg
• Monoacide eicosapentanoïque (EPA)	635 mg
• Monoacide docosahexaénoïque (DHA)	195 mg

Arôme naturel d'orange

Sans gluten ni lactose

MorEPA Plus Smart Fats est un complément alimentaire et ne peut pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée ou d'un style de vie sain.

Connaissez-vous déjà ces produits Minami ?



MorEPA Platinum

Idéal pour le cœur² et pour les personnes au style de vie actif (comme les sportifs)

- Formule à dose maximale de Minami avec 1g d'EPA et de DHA dans 1 softgel
- Oméga 3 avec vitamine D3³
- Groupe cible : adultes 18+



MorEPA Gold

Idéal pour la vitalité⁵, le système immunitaire⁶ et le cœur²

- Vieillir en bonne santé, rester en bonne santé quel que soit l'âge
- Oméga 3 avec vitamines, minéraux et extraits de plantes naturels (comme l'hydroxytyrosol⁷)
- Groupe cible : 40+



VeganDHA

Idéal pour les végétariens et les végétaliens

- À base d'huile d'algues
- Contribue au maintien d'une fonction cérébrale normale et d'une vue normale^{1,3}
- Contribue au développement normal du cerveau et des yeux dans le fœtus et chez le nourrisson⁴
- Groupe cible : adultes 18+



MorDHA Mini

Idéal pour le cerveau¹ et les yeux³

- Soutient une fonction cérébrale normale¹ et une vue normale³ + vitamine D3^{8,9}
- Petits softgels faciles à prendre
- Groupe cible : enfants +3, adultes (avec des problèmes de déglutition)



MorEPA Mini

Idéal pour le cerveau¹

- Soutient une fonction cérébrale normale¹ + vitamine D3^{8,9}
- Petits softgels faciles à prendre
- Groupe cible : enfants +6, adultes (avec des problèmes de déglutition)



Les avantages prouvés des oméga 3 et d'autres ingrédients des produits Minami

1. Fonction cérébrale



Le DHA contribue au maintien d'une fonction cérébrale normale pour une prise journalière de 250 mg de DHA.

2. Fonction cardiaque



L'EPA et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale pour une prise journalière d'au moins 250 mg d'EPA + DHA.

3. Acuité visuelle



Le DHA contribue au maintien d'une vue normale pour une prise journalière de 250 mg de DHA.

4. Femmes enceintes



La prise de DHA par la mère contribue au développement normal du cerveau et des yeux du fœtus et du nourrisson. Un effet favorable est obtenu si la femme enceinte ou la femme qui allaite prend quotidiennement 200 mg de DHA en plus de la prise quotidienne recommandée de 250 mg d'EPA + DHA pour adultes.



5. Réduction de la fatigue



L'acide folique contribue à diminuer la fatigue.

6. Immunité



L'acide folique contribue au bon fonctionnement du système immunitaire.

7. Protection des lipides sanguins



Une prise journalière de 5 mg d'hydroxytyrosol (extrait d'olive) contribue à la protection des lipides sanguins contre le stress oxydatif.

8. Os, fonction musculaire et système immunitaire



La vitamine D3 contribue à l'entretien des os, de la fonction musculaire et à un fonctionnement normal du système immunitaire.

9. Enfants



La vitamine D3 est nécessaire pour une croissance et un développement normaux des os chez l'enfant.



La philosophie de Minami est limpide :
proposer des suppléments d'oméga 3 de haute qualité
dont les avantages et les effets physiologiques sont prouvés.



Vous souhaitez recevoir plus de détails sur MorEPA Plus ou nos autres produits ?

Demandez conseil à votre pharmacien ou rendez-vous sur notre site Web www.minami.be

Offert par :